
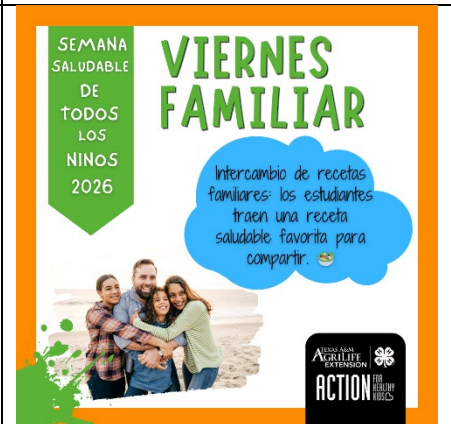




PAQUETE DE REDES SOCIALES
EDICIÓN ESCUELA PRIMARIA
2026

Date	Instagram Post	Facebook Post	Graphic
<p>Jueves, 16 de abril</p> <p>🔔 PROMOCIÓN DE LA SEMANA</p> <p>Horarios Óptimos: Facebook: 7:30 AM Instagram: 9:00 AM</p>	<p>Every Kid Healthy Week es del 20 al 24 de abril 🇺🇸</p> <p>Celebramos mentes fuertes, cuerpos activos, decisiones inteligentes y familias saludables durante toda la semana.</p> <p>¿Se unen a la celebración? ¡Dejen un ❤️ en los comentarios!</p> <p>Etiqueten a @act4healthykids y usen #EKHW26 para que podamos ver y compartir cómo están celebrando.</p> <p>#EKHW26 #EveryKidHealthyWeek</p>	<p>Every Kid Healthy Week es del 20 al 24 de abril 🇺🇸</p> <p>Celebramos mentes fuertes, cuerpos activos, decisiones inteligentes y familias saludables durante toda la semana.</p> <p>¿Se unen a la celebración? ¡Dejen un ❤️ en los comentarios si están participando!</p> <p>Etiqueten a @act4healthykids en Instagram y a @ActionforHealthyKids en Facebook. Usen #EKHW26 para que podamos ver y compartir cómo están celebrando.</p> <p>#EKHW26</p>	<p>Pick one from choices or make a post for each day.</p> <div data-bbox="1570 266 1990 688"> </div> <div data-bbox="1570 724 1990 1140"> </div>

<p>Lunes, 20 de abril</p> <p> Lunes de Atención Plena (Mindfulness Monday)</p> <p>Horarios Óptimos: Facebook: 7:30 AM Instagram: 10:00 AM</p>	<p>Mentes tranquilas. Futuros brillantes. </p> <p>Hoy nuestros estudiantes practican respiración, gratitud y diálogo interno positivo.</p> <p>¿Cuál es una palabra en la que su clase se está enfocando hoy?</p> <p>Etiqueten a @act4healthykids y usen #EKHW26 #MindfulnessMonday #EveryKidHealthyWeek</p>	<p>Mentes tranquilas. Futuros brillantes. </p> <p>Hoy nuestros estudiantes practican respiración, gratitud y diálogo interno positivo.</p> <p>¿Cuál es una palabra en la que sus estudiantes se están enfocando hoy?</p> <p>Etiqueten a @act4healthykids en Instagram y a @ActionforHealthyKids en Facebook. Usen #EKHW26 #EKHW26</p>	
<p>Martes, 21 de abril</p> <p> Martes Saludable (Tasty Tuesday)</p> <p>Horarios Óptimos: Facebook: 9:00 AM Instagram: 11:00 AM</p>	<p>Crujir. Probar. Explorar. </p> <p>Hoy estamos probando nuevos alimentos saludables.</p> <p>¿Qué fruta o verdura nueva probaron sus estudiantes?</p> <p>Etiqueten a @act4healthykids y usen #EKHW26 #TastyTuesday #EveryKidHealthyWeek</p>	<p>¡Crujir, probar y explorar! </p> <p>Hoy estamos probando nuevos alimentos saludables y aprendiendo que comer sano también puede ser divertido.</p> <p>¿Qué fruta o verdura nueva probaron sus estudiantes hoy?</p> <p>Etiqueten a @act4healthykids en Instagram y a @ActionforHealthyKids en Facebook. Usen #EKHW26 #EKHW26</p>	

<p>Miércoles, 22 de abril</p> <p> Miércoles de Bienestar (Wellness Wednesday)</p> <p>Horarios Óptimos: Facebook: 7:30 AM Instagram: 5:30 PM</p>	<p>¡Muévete para mejorar! 🇺🇸 Hoy hay pausas activas y juegos en el recreo. ¿Cuál fue la actividad favorita de su clase? Etiqueten a @act4healthykids y usen #EKHW26 #EKHW26 #WellnessWednesday #EveryKidHealthyWeek</p>	<p>¡Muévete para mejorar! 🇺🇸 Hoy tenemos pausas activas, juegos en el recreo y aprendizaje en movimiento. ¿Cuál fue la actividad física favorita del día? Etiqueten a @act4healthykids en Instagram y a @ActionforHealthyKids en Facebook. Usen #EKHW26 #EKHW26</p>	 <p>SEMANA SALUDABLE DE TODOS LOS NIÑOS 2026</p> <p>MIERCOLES DE BIENESTAR</p> <p>Estaciones de ejercicio: organicen 6-8 actividades divertidas como saltar, mantener el equilibrio y lanzar. 🎯📺</p> <p>ACTION FOR HEALTHY KIDS</p>
<p>Jueves, 23 de abril</p> <p> Jueves de Decisiones Saludables (Thoughtful Thursday)</p> <p>Horarios Óptimos: Facebook: 8:00 AM Instagram: 10:30 AM</p>	<p>Cuerpos saludables. Decisiones inteligentes. 💡 Estamos enseñando que los cerebros en crecimiento necesitan protección y que la nicotina puede ser dañina. ¿Qué decisión positiva están practicando hoy sus estudiantes? Etiqueten a @act4healthykids y usen #EKHW26 #EKHW26 #ThoughtfulThursday #EveryKidHealthyWeek</p>	<p>Las decisiones saludables comienzan temprano. 💡 Hoy enseñamos que los cerebros y cuerpos en crecimiento merecen protección. Estamos creando conciencia sobre la nicotina y reforzando habilidades para tomar decisiones inteligentes. ¿Qué decisión positiva están practicando sus estudiantes esta semana? Etiqueten a @act4healthykids en Instagram y a @ActionforHealthyKids en Facebook. Usen #EKHW26 #EKHW26</p>	 <p>SEMANA SALUDABLE DE TODOS LOS NIÑOS 2026</p> <p>JUEVES REFLEXIVO</p> <p>"De ninguna manera, hoy no!" Practica decir no al vapeo! "No, gracias." "Eso no es saludable." "No quiero eso!" 🚫</p> <p>ACTION FOR HEALTHY KIDS</p>
<p>Viernes, 24 de abril</p> <p> Viernes en Familia (Family Friday)</p> <p>Horarios Óptimos: Facebook: 12:00 PM Instagram: 6:00 PM</p>	<p>¡Unidos por la salud! ❤️ Escuela + familia = éxito estudiantil. Reconozcan a un miembro de la familia que apoya el bienestar. Etiqueten a @act4healthykids y usen #EKHW26 #EKHW26 #FamilyFriday #EveryKidHealthyWeek</p>	<p>¡Unidos por la salud! ❤️ Escuela + familia = éxito estudiantil. Reconozcan a un miembro de la familia que apoya el bienestar. Etiqueten a @act4healthykids en Instagram y a @ActionforHealthyKids en Facebook. Usen #EKHW26 #EKHW26</p>	 <p>SEMANA SALUDABLE DE TODOS LOS NIÑOS 2026</p> <p>VIERNES FAMILIAR</p> <p>Intercambio de recetas familiares: los estudiantes traen una receta saludable favorita para compartir. 🍴</p> <p>ACTION FOR HEALTHY KIDS</p>